



Herbstakademie

Sportbildungstage

für Aktive über 50

24.-26. September 2013 in Hannover

Inhalt / Ziele

- XCO®-Walking und spielerische Ausdauerschulung
- Sensomotorisches Training und Sturzprophylaxe
- Anti-Schmerz-Coaching: Schmerz – Schicksal oder Chance?!
- Schulerschule: Was müssen wir tragen?
- Kleine Spiele – große Wirkung
- Wohlfühlprogramm-Spezial

Arbeitsmethoden

Wechsel von Informationsbeiträgen und praktischem Erproben, Diskussion und Erfahrungsaustausch

Zielgruppe

Sie gehören zur Zielgruppe dieser Sportbildungstage, wenn Sie körperlich aktiv und über 50 Jahre alt sind.

Referentinnen / Referenten

Daniela Kröger (Wiss. Mitarbeiterin am Institut für Sportwissenschaft, Universität Hannover)
Karin Zellmer (Sportfachwirtin, Gesundheitstrainerin, Hannover)
Roland Siebecke (Dipl. Sportlehrer, Akademischer Leiter Nord-Akademie, Oldenburg)

Leitung

Thomas Friedrich (Akademie des Sports, Hannover)

Kosten

€ 120,00 (inkl. Teilnahmegebühr, Vollverpflegung Arbeitsmaterialien, Übernachtung in DZ mit Dusche / WC / EZ-Zuschlag zzgl. 11,50 € pro Tg.)
€ 195,00 (für TN, die nicht im LSB Nds. Mitglied sind / EZ-Zuschlag zzgl. 11,50 € pro Tg.)

Veranstaltungsort / Kontakt

Akademie des Sports des LandesSportBundes Niedersachsen e.V.
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10, 30169 Hannover
Tel.: 0511-1268-305, Fax: 0511-1268-4305 (dkrause@lsb-niedersachsen.de)

Anmeldeschluss: 03. September 2013

Anmeldeformular – siehe nächste Seite



im LandesSportBund Niedersachsen e. V.

Mitglied im Netzwerk der Europäischen Akademien des Sports

Anmeldung an Akademie des Sports / Fax 0511 – 1268-4305

Thema: Herbstakademie – Sportbildungstage für Aktive über 50

Lehrgangsnummer: 13 - 14 Termin: 24.-26.09.2013

Die Teilnahmegebühr beträgt 120,00 € (195,00 € für TN, die nicht im LSB Nds. Mitglied sind)

Ich bin Mitglied im LSB Nds. e.V.

(Name des Vereins / Verbandes - bitte mit Stempel)

Mitglied einer anderen Organisation

(Name der Organisation)

Ich möchte ein Einzelzimmer

Vegetarisches Essen erwünscht

Ich habe folgenden
Assistenzbedarf _____

Absender

Vor- und Zuname: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Tel.: _____ Mobil-Telefon: _____

E-Mail: _____ Fax: _____

Reservierung/Einladung

Mit Eingang dieser Anmeldung ist für Sie ein Seminarplatz reserviert und Sie erhalten eine Teilnahmebestätigung. Die Einladung mit dem Seminarprogramm und weiteren Details senden wir Ihnen ca. 2 Wochen vor Beginn der Veranstaltung zu. Ist die Veranstaltung ausgebucht, bekommen Sie umgehend eine Absage oder ein Angebot für die Warteliste.

Zimmerreservierung

Die Unterbringung erfolgt in Doppelzimmern mit Dusche und WC.

Einzelzimmer können auf Wunsch gegen Aufpreis vergeben werden, sofern die Kapazität ausreichend ist.

Teilnahmegebühren

In der Teilnahmegebühr enthalten sind die Seminarkosten, einschließlich der Bereitstellung von Arbeitsmaterialien, sowie Unterkunft und Verpflegung. Fahrtkosten werden nicht erstattet. Nicht im LSB Nds. organisierte Teilnehmer/innen zahlen einen erhöhten Teilnahmebeitrag.

Mit meiner Unterschrift gebe ich das Einverständnis zum einmaligen Abbuchen des Teilnahmebeitrages, 14 Tage vor Beginn der Maßnahme.

Konto-Nummer:	BLZ:
Bankinstitut:	
Kontoinhaber/in (falls nicht identisch mit dem /der Teilnehmer/in)	

Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen!

Stornierung

Möchten Sie die Teilnahme nach Erhalt unserer Bestätigung stornieren, stellen wir eine Verwaltungsgebühr von € 25,00 in Rechnung, wenn Ihre Absage uns bis 14 Tage vor Beginn der Veranstaltung erreicht. Danach berechnen wir die volle Seminargebühr. Die Gebühr wird im Krankheitsfall (nur nach Vorlage einer ärztlichen Bescheinigung) nicht erhoben. Es besteht die Möglichkeit, einen Ersatzteilnehmer anzumelden.

Sollte die Veranstaltung wegen zu geringer Teilnehmerzahl ausfallen, erhalten Sie den Teilnahmebetrag vollständig zurück.

Datenerfassung

Mit der Erfassung meiner Daten unter Berücksichtigung des Datenschutzes bin ich einverstanden.

Mit der Weiterleitung meiner Adressdaten (incl. Telefonnummer) an die übrigen Teilnehmer/innen bin ich einverstanden nicht einverstanden

Die oben aufgeführten Bedingungen erkenne ich mit meiner Unterschrift an.

(Für Teilnehmende unter 18 Jahren ist eine schriftliche Einverständniserklärung

(Unterschrift) des Ausbildungsträgers, bzw. eines Erziehungsberechtigten erforderlich

Datum

Unterschrift