



DKB

Deutscher Kegler- und Bowlingbund e.V.

Gegründet 1885

DKB • Hämmerlingstraße 88 • 12555 Berlin

Mitglied im Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB)

**Disziplinverbände
Landesverbände**

DOSB-A-Trainer

der DKB-Mitglieder

DKB

Bundesgeschäftsstelle
Hämmerlingstraße 88
12555 Berlin

Telefon 0 30.8 73 12 99
Telefax 0 30.8 73 73 14
dkb@kegelnundbowling.de
www.kegelnundbowling.de

Rechtsgeschäfte bedürfen zu ihrer
Gültigkeit der Genehmigung des DKB-Präsidiums

Berlin, 26.06.2021

Ausschreibung zur A-Trainer-Weiterbildung zur Lizenzverlängerung 2021

Zielgruppe: DOSB-A-Trainer (mit gültiger Lizenz)

Nach der pandemie-bedingten Verlängerung der Lizenzen um ein Jahr in 2020 steht nun für 2021 wieder eine Weiterbildungsveranstaltung zur Lizenzverlängerung an.

Mit Blick auf das nachstehende, attraktive Programm hoffe ich auf reges Interesse und freue mich auf zahlreiche Anmeldungen.

Termin: 18. bis 19.12.2021

Ort: Mercure Hotel, Halle.

Anschrift: An der Windmühle 1, 06188 Landsberg (Ortsteil Peissen)

Vorgesehenes Programm

(Änderungen, wie in diesen bewegten Zeiten üblich, nicht ausgeschlossen)

Samstag, 18.12.2021

- | | |
|---------------|--|
| 10:00 - 11:00 | Ankommen + Begrüßung, Formales (Adressabgleich,) |
| 11:00 – 13:00 | Bericht und Diskussion „Internationale Ausbildung“ |
| 12:00 – 13:00 | „Offene Baustellen“ / Wünsche/Anforderungen/Hinweise/... |
| 13:00 – 14:30 | Mittagessen |
| 14:30 – 16:30 | Myofasziale Leistungseinschränkungen im Sport
– erkennen und beseitigen |
| | <ul style="list-style-type: none"> • Mythen und Fakten 2021 • Dysbalancen erkennen • Hilfsmittel für Training und Wettkampf |
| 16:30 – 17:00 | Pause |

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages





DKB

Deutscher Kegler- und Bowlingbund e.V.

Gegründet 1885

Samstag, 18.12.2021 (Fortsetzung)

- 17:00 – 19:00 Myofasziale Leistungseinschränkungen im Sport
– erkennen und beseitigen
- Beseitigung der Engpässe
 - Anwendung auf den Kegel- und Bowlingsport
- 19:30 – 20:30 Abendessen
- 20:30 – offen Offene Diskussion / Meet & Greet (freiwillig)

Sonntag, 19.12.2021

- 10:00 – 11:30 nach Disziplin aufgeteilte Diskussionssessions zum Thema
gem. Vorschlag Nationaltrainer
Moderation: Nationaltrainer
- 11:30 – 12:00 Pause bzw. Anfahrt zur Bahn
- 12:00 – 13:30 nach Disziplin aufgeteilte Analyse-/Praxisessions
Zusammenstellung der Ergebnisse
Ergebnisdokumentation der Disziplinsessions
begleitet von
- | | |
|---------|-------------------------------------|
| Bohle | Erich Moldenhauer (Sportdirektor) |
| Bowling | Peter Lorenz (Bundestrainer) |
| Classic | Günther Doleschel (Nationaltrainer) |
| Schere | Heike Steinmüller (Cheftrainerin) |
- 13:30 – 14:45 ggf. Rückfahrt von den Bahnen und Mittagessen
- 14:45 – 15:00 Terminfindung, Feedback + Verabschiedung

Teilnahmegebühr: 170,00 €

zur Zahlung an den DKB fällig: spätestens 30.11.2021.

Verwendungszweck: A-Weiterbildung 2021.

- enthalten:
- 1 Übernachtung
 - Frühstück am Tag 2
 - 2 Mittagessen
 - 1 Abendessen (3 Gänge)
 - Präsentationen der Referenten*innen

Die **Buchung** (jeweils Einzelzimmer) wird vom DKB als Sammelbuchung durchgeführt.

Verbindliche Anmeldungen sind ab sofort, **spätestens jedoch bis 30.09.2021**, möglich. Bitte in jedem Fall schriftlich (möglichst per Mail) an dkb-bundeslehrwart@kegelnundbowling.de

Mit sportlichen Grüßen

Jörg Hahn
DKB-Bundeslehrwart

Gefördert durch:



Bundesministerium
des Innern, für Bau
und Heimat

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

